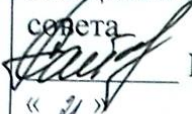

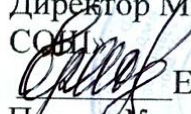



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Яковлевская средняя общеобразовательная школа «Школа успеха»
Яковлевского городского округа»

<p>«Рассмотрено» на заседании методического совета  Гайкова С.А. « 24 » 06 2022 г.</p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора школы  Григоренко Н.С. « 20 » 06 2022 г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор МБОУ «Яковлевская СОШ»  Ермолаева И. В. Приказ № 179 « 25 » 08 2022 г.</p> 
--	--	---

Рабочая программа
дополнительного образования
кружка «Юный стрелок»
педагога Киктенко Михаила Сергеевича
физкультурно-спортивная направленность
на 1 год обучения
возраст обучающихся – 11-16 лет.

п. Яковлево, 2022

Пояснительная записка

Программа «Юный стрелок» разработана в соответствии с требованиями Законов РФ «Об образовании», «О воинской обязанности и военной службе», «Об оружии».

Программа предназначена для учащихся 11-16 лет.

Актуальность программы

Актуальность программы обусловлено тем, что в программе курса Основы безопасности жизнедеятельности не достаточно времени уделяется этим темам, но в то же самое время в программу ежегодно проводимых районных соревнований и программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба из пневматической винтовки.

Цель Программы: привлечение обучающихся к активным занятиям стрелковым спортом посредством обучения техническим приемам пулевой стрельбы.

Задачи:

Обучающие:

- обучить основным теоретическим и практическим знаниям в области стрелкового спорта;
- ознакомить с общими сведениями о пневматическом оружии, используемом в стрельбе;
- обучить приемам безопасности при стрельбе из пневматической винтовки.

Развивающие:

- расширить кругозор и эрудицию обучающихся в области стрелкового спорта и военного дела;
- освоить технику стрелкового оружия.

Воспитательные:

- воспитание чувства гордости за достижения Российского стрелкового спорта, воспитание дисциплины, чувства ответственности за порученное дело;
- развитие навыка группового общения, умения работать в команде;
- формирование здорового образа жизни.

Срок реализации программы 1 год (36 часов)

При реализации программы используются следующие **формы:** теоретические и, практические занятия; подведение итогов проводится в форме соревнований.

Режим занятий:

Занятия проходят 1 раз в неделю по 1 часа (всего за год – 36 часов), количество детей в группе – 20 человек.

Результаты освоения программы кружка дополнительного образования «Юный стрелок»

Личностные результаты:

- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение разрешать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты:

- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации,
- осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности,
- адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих,

- овладение навыками первичными приемами выполнения меткой стрельбы из пистолета Макарова и автомата Калашникова.

Предметные результаты:

- формирование первоначальных представлений о значении спортивной стрельбы для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о занятиях спортивной стрельбой как факторах успешной учёбы и социализации;

- овладеть основами стрельбы из электронного пистолета Макарова и автомата Калашникова;

- сформировать рациональную изготовку для производства точного выстрела, уметь правильно нажимать на спусковой крючок.

- Иметь представление об устройстве пистолета Макарова и автомата Калашникова.

СОДЕРЖАНИЕ ИЗУЧАЕМОГО КУРСА

I год обучения (36 часов)

Тема № 1 Введение. .(1 ч)

Ознакомление с годовой программой и расписаниями занятий. Ознакомление с местами проведения занятий. Регистрация занимающихся.

Практика. Инструктаж по технике безопасности на рабочем месте.

Тема № 2 Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.(1 ч).

Порядок обращения с оружием. Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение. Изучение «Инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тирах и на стрельбищах».

Практика.

Тема № 3 История развития стрелкового спорта. .(1 ч)

Развитие стрелкового оружия в России.

- тактико-технические данные спортивных винтовок ИЖ-22, ИЖ-32БК, ИЖ – 38, ИЖ-60, МР -513, МР – 512 и их применение в стрелковом спорте;

- тактико-технические данные спортивных пистолетов;

- боеприпасы используемые в стрелковом оружии России и их характеристики.

Практика.

Тема № 4 Материальная часть оружия и основы стрельбы. .(2 ч)

Назначение и боевые свойства пневматического оружия. Общее устройство винтовок МР - 512. Понятие о выстреле. Явления, связанные с выстрелом, рассеивание выстрелов, определение средней точки попадания. Расчет поправок

Практика.

Тема № 5 Основы техники стрельбы. .(2 ч)

Прицеливание, сущность прицеливания. Показ изготовки стрелка для производства выстрела из положения лежа, сидя с руки с опорой локтями на стол или стоя с опорой на стойку. Спуск курка: условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Причины, влияющие на кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания на мишени. Расчет и внесение поправок на прицельных приспособлениях. Тренировки.

Практика.

Тема № 6 Определение расстояния до цели. .(2 ч)

Определение величины поправок на боковой ветер, температура воздуха, атмосферное давление, установки прицела и выбора точки прицеливания. Умение быстро и точно определять расстояние до неподвижных, движущихся целей.

Практика.

Тема № 7,8,10,11 Изучение и совершенствование техники стрельбы. (11 ч)

Меры безопасности при обращении с оружием. Тренировки. Изучение изготовления для стрельбы лежа, сидя и с руки с опорой локтями о стол или стоя с опорой на стойку. Прицеливание с открытым прицелом. Техника отработки спуска. Стрельба. Стрельба по белому листу на кучность. Стрельба с корректировкой. Освоение стрельбы из положения стоя. Тренировки.

Практика.

Тема № 9 История стрелкового оружия времен Великой Отечественной войны. (1 ч)

- Стрелковое оружие Красной Армии;
- Стрелковое оружие Германской Армии.

Практика.

Тема № 12 Стрельба из пневматического пистолета. (2 ч)

Меры безопасности при стрельбе из пистолета. Техника стрельбы. Тренировки.

Практика.

Тема № 13 Секреты стрелкового мастерства. (4 ч)

Демаскирующие признаки. Маскировка одежды, оружия, приборов наблюдения. Вариант обучения приемам маскировки.

Практика.

Тема № 14 Правила соревнований. (2 ч)

Допуск участников к соревнованиям. Обязанности и права стрелков. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований.

Практика.

Тема № 15 Общая физическая подготовка. (2 ч)

Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения с партнером в равновесии, в сопротивлении.

Практика.

Тема № 16 Подготовка к соревнованиям. (3 ч)

Тренировки стрельбы из положения лежа, сидя и с руки с опорой локтями о стол или стоя с опорой на стойку

Практика.

Тема № 17 Итоговое занятие. (2 ч)

Проверка знаний пройденного теоретического материала. Выполнение на классификационных соревнованиях нормы «Юный стрелок».

**Тематическое планирование и основные виды деятельности учащихся
I год обучения.**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формируемые социально значимые и ценностные отношения
		Всего	Теория	практика	
1.	Введение	1	1	-	2 4 6
2.	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.	1	1	-	2 6 8
3.	История развития стрелкового спорта.	1	1	-	1 3 7
4.	Материальная часть оружия и основы стрельбы	2	2	-	2 8 9
5.	Основы техники стрельбы.	2	1	1	4 9 10
6.	Определение расстояния до цели	2	1	1	2 5 7
7.	Тренировка в изготовке к стрельбе из пневматической винтовке с опорой на стол, на стойку. Производство холостого выстрела.	3	-	3	1 4 7
8.	Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора.	2	-	2	6 8 9
9.	История стрелкового оружия времен Великой Отечественной войны.	1	1	-	2 4 8
10.	Тренировка в технике для стрельбы стоя.	3	-	3	1 3 4
11.	Тренировка стрельбы с колена.	3	-	3	1 5 7
12.	Стрельба из пневматического пистолета по мишеням на 5 м.	2	-	2	7 9 10
13.	Секреты стрелкового мастерства	4	2	2	2 8 9
14.	Правила соревнований.	2	1	1	1 3 4
15.	Общая физическая подготовка.	2	1	1	5 6 7
16.	Подготовка к соревнованиям.	3	-	3	4 8 10

17.	Итоговое занятие	2	-	2	2 9 10
	ИТОГО:	36	12	24	

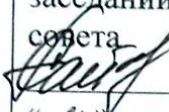



Целевые приоритеты данного курса является создание благоприятных условий для развития социально значимых отношений школьников и, прежде всего, ценностных отношений:

1. к семье как главной опоре в жизни человека и источнику его счастья
2. к труду как основному способу достижения жизненного благополучия человека, залогом его успешного профессионального самоопределения и ощущения уверенности в завтрашнем дне;
3. к своему отечеству, своей малой и большой Родине как месту, в котором человек вырос и познал первые радости и неудачи, которая завещана ему предками и которую нужно оберегать;
4. к природе как источнику жизни на Земле, основе самого ее существования, нуждающейся в защите и постоянном внимании со стороны человека;
5. к миру как главному принципу человеческого общежития, условию крепкой дружбы, налаживания отношений с коллегами по работе в будущем и создания благоприятного микроклимата в своей собственной семье;
6. к знаниям как интеллектуальному ресурсу, обеспечивающему будущее человека, как результату кропотливого, но увлекательного учебного труда;
7. к культуре как духовному богатству общества и важному условию ощущения человеком полноты проживаемой жизни, которое дают ему чтение, музыка, искусство, театр, творческое самовыражение;
8. к здоровью как залогом долгой и активной жизни человека, его хорошего настроения.
9. окружающим людям как безусловной и абсолютной ценности, как равноправным социальным партнерам, с которыми необходимо выстраивать доброжелательные и взаимоподдерживающие отношения, дающие человеку радость общения и позволяющие избегать чувства одиночества;
10. к самим себе как хозяевам своей судьбы, самоопределяющимся и самореализующимся личностям, отвечающим за свое собственное будущее

Учебно- методический комплект

1. Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями
Редактор ИА Рязанова. Издательство ДОСАФ СССР, Москва 1986.
2. Стрелковый спорт. Программа для спортивных секции коллективов физической культуры и спортивных клубов.
Москва "Физкультура и спорт" 1974 Автор Скопинцев ГВ.
3. Всероссийская газета для детей, педагогов, родителей "Добрая дорога детства" № 4-6 2004 год.
4. Положение о военно-патриотической игре "Зарница "
5. Положение о Всероссийской спартакиаде школьников по военно-прикладным видам спорта.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Яковлевская средняя общеобразовательная школа «Школа успеха»
Яковлевского городского округа»

<p>«Рассмотрено» на заседании методического совета  Гайкова С.А. « 24 » 06 2022 г.</p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора школы  Григоренко Н.С. « 20 » 06 2022 г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор МБОУ «Яковлевская СОШ»  Ермолаева И. В. Приказ № 179 « 25 » 08 2022 г.</p> 
--	--	--

Календарно – тематическое планирование
дополнительного образования
кружка «Юный стрелок»
педагога Киктенко Михаила Сергеевича
физкультурно-спортивная направленность
на 1 год обучения
возраст обучающихся – 11-16 лет.

п. Яковлево, 2022

**Календарно-тематическое планирование дополнительного образования
кружка «Юный стрелок» на 2022-2023 уч.г.
Первый год обучения**

№ п/ п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведения	
			План	Факт
1.	Введение	1		
2.	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.	1		
3.	История развития стрелкового спорта.	1		
4.	Материальная часть оружия и основы стрельбы	2		
5.	Основы техники стрельбы.	2		
6.	Определение расстояния до цели	2		
7.	Тренировка в изготовке к стрельбе из пневматической винтовки с опорой на стол, на стойку. Производство холостого выстрела.	3		
8.	Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора.	2		
9.	История стрелкового оружия времен Великой Отечественной войны.	1		
10.	Тренировка в технике для стрельбы стоя.	3		
11.	Тренировка стрельбы с колена.	3		
12.	Стрельба из пневматического пистолета по мишеням на 5 м.	2		
13.	Секреты стрелкового мастерства	4		

14.	Правила соревнований.	2		
15.	Общая физическая подготовка.	2		
16.	Подготовка к соревнованиям.	3		
17.	Итоговое занятие	2		
	ИТОГО:	36		